



艾揚格瑜伽

Iyengar Yoga



課程名稱：艾揚格瑜伽(Iyengar Yoga)-入門基礎課程

開課日期：111/09/24起(每週六) 共10週

上課時間：10:30~11:30，共10小時

費用：2600元

上課地點：4棟活動中心韻律教室

招生對象：

沒有瑜伽練習經驗的初學者，或是想體驗艾揚格瑜伽的其他瑜伽練習者。如果有需要的話可以中英文混合教課。

師資介紹：

瑜伽之光北投館艾揚格認證教師或實習老師

Certified Iyengar Yoga Teachers or Trainee Teachers

報名專線:02-2621-6614



真理大學進修推廣部熱烈招生中