

真理大學進修推廣部開課資訊表

課程名稱：	芳香療法生活春夏季體驗
開課時間：(日期/時間)	2022. 4/19 起每周二 17:30---19:30
課程總時數：	12 小時
費用：	學費: 教材費:統一採購教材，每堂課繳交教材費 200 元給老師，共計 6 堂課。
課程對象：	一般社會大眾或對芳香療法有興趣族群
最低開班人數/名額：	最多 20 位
報名截止日期：	開課前一周
上課地點：	真理大學教室
課程宗旨：	
夏季是一年陽氣最盛的季節，人體新陳代謝旺盛，陽氣外散、伏陰在內，就容易耗損精氣神。因此適逢夏季、做好內外養生保健，讓夏日的炙熱隨草本馨香，身心得以輕盈，在盛夏的時光裡享受生活的清涼與放鬆。 也讓學員認識植物精油的特性，了解植物精油對身心靈實質的助益，並學習正確使用落實於生活中，體驗“芳香療法”的神奇妙用。	
課程內容：(詳細各次課程上課內容)	
<u>課 程</u>	<u>手 作</u>
1. 精油入門 16 款介紹	噴霧+滾珠瓶 DIY
2. 油與水的協同作用(基底油+純露)	淨化排毒卸妝油，卸妝乳 DIY
3. 夏季毛孔通透美膚保健	草本角質霜(身體+臉部)DIY
4. 肌膚潔淨的秘密- 泥岩粉	控油+亮白面膜 DIY
5. 芳療與口腔保健	沒藥酊劑+漱口液+天然牙粉 DIY
6. 精油處方安全使用法	精油配方練習 DIY(噴霧+滾珠瓶)
師資介紹：(教師姓名、資料簡述、有照片可附)	
北京奧倫達身心整合醫學中心導師 黛田學堂芳療教育講師 黛田國際芳療學院美國 NAHA 課程講師 美國 NAHA 國家整體芳療課程講師 青禾按摩學院芳香按摩教學講師 企業員工舒壓講座講師 花蓮遠雄悅來飯店 SPA 部天賦人格氣質密碼活動講師 喬妍美學 SPA 館天賦人格氣質密碼活動講師 ”無界塾”私塾教育芳療手作講師	

關渡醫院關懷站 & 樂齡站長輩 芳療照護講師 陽光基金會口癌家屬”香氣療癒”講座 弘道老人基金會照護者情緒紓壓講師(育達科技大學 樂齡大學芳療照護講師

--

學員需準備的東西：(無可免填)

無

特殊事項備註：(無可免填)

無

如有課程相關照片，可以一併提供