

2022 足球冬令營

課程宗旨：

我們擁有外國籍師資，主要使用的語言為英語。藉由英語這個語言，使孩子在運動的同時，不知不覺沉浸於語言的學習環境中，達到語用的語言學習目的。除此之外，團體生活的形塑，也是本課程的目的之一。藉由運動中學英語、團體生活之營造及紀律之養成，達成孩子身體上、語言上及團隊合作上，皆有所成長。

課程內容：(詳細各次課程上課內容)

第一天 110.1.24 (一)

早上	認識你、認識我、認識大家。自我介紹 熱身操 踢球、停球、盤(運)球練習	下午	熱身操 頭頂球、守門員動作、界外球發球說明、射門、小組比賽 點心時間
----	---	----	--

第二天 110.1.25 (二)

早上	早上集合 熱身操、短距離來回跑 左右快速移動跑、左右跨欄跳躍跑 踢球、停球、盤(運)球練習、小組比賽	下午	熱身操 頭頂球練習、界外球發球練習、射門練習、小組比賽 點心時間
----	---	----	--

第三天 110.1.26 (三)

早上	早上集合 操場慢跑一圈、熱身操 左右快速移動跑、左右跨欄跳躍移動、踢球、停球、盤(運)球練習、小組比賽	下午	熱身操 戰術說明並練習 盤球、傳球、跑位練習、小組比賽 點心時間
----	---	----	---

第四天 110.1.27 (四)

早上	早上集合 操場慢跑二圈、熱身操 左右快速移動跑、左右跨欄跳躍移動、踢球、停球、盤(運)球練習、小組比賽	下午	足球相關影片欣賞 小組比賽 點心時間
----	---	----	--------------------------

第五天 110.1.28 (五)

早上	早上集合 操場慢跑二圈、熱身操 左右快速移動跑、左右跨欄跳躍移動、踢球、停球、盤(運)球練習、小組比賽	下午	小組比賽 點心時間 頒發結業證書及各項獎項頒獎
----	---	----	-------------------------------