

2022 陽光足球夏令營

課程宗旨：

我們擁有外國籍師資，主要使用的語言為英語。藉由英語這個語言，使孩子在運動的同時，不知不覺沉浸於語言的學習環境中，達到語用的語言學習目的。除此之外，團體生活的形塑，也是本課程的目的之一。藉由運動中學英語、團體生活之營造及紀律之養成，達成孩子身體上、語言上及團隊合作上，皆有所成長。

課程內容：

1. 認識你、認識我、認識大家。自我介紹
2. 足球相關影片欣賞
3. 熱身操
4. 踢球、停球、盤(運)球練習
5. 頭頂球、守門員動作、界外球發球說明
6. 短距離來回跑、射門
7. 左右快速移動跑、左右跨欄跳躍跑
8. 小組比賽
9. 頒發結業證書